



DER BLICK

Nr. 42 / 25. Jahrgang 18. Oktober 2011 **WOCHENBLATT** Telefon 0 40 / 70 29 20-29 E-Mail info@effektiv.de

• Ihre Zeitung für Buchholz, Neu Wulmstorf und Umgebung •

DER WILLE VERSETZT BERGE, BESONDERS DER LETZTE.

Ein Steinhaufen, der sich nicht bewegen lässt, ist ein Symbol für viele Menschen, die in der Lebens- und Arbeitswelt stehen. Sie sind müde, überfordert und fühlen sich verloren. Sie brauchen eine neue Vision, eine neue Aufgabe und eine neue Herausforderung.

Wir unterstützen Sie gerne, zu finden, was Sie wirklich wollen und zu tun. Wir helfen Ihnen, Ihre Visionen zu verwirklichen und Ihre Ziele zu erreichen.

ANNE-KRISTIN SCHMIDT
www.kristin-schmidt.de

Warum hilft Straight Vitalogy?



v.o.l.: Sascha Barghahn, Gudrun Theis, Claudia Schwarz, Zita Iwesitsch, Simone Vieruß. Nicht im Bild: Heike Kurbjeweit, Michael Gleitsmann Foto: einger.

BUCHHOLZ. Seit fast 10 Jahren besteht die Straight Vitalogy Praxis in Buchholz. Diese Methodik zur Gesunderhaltung ist seit über 25 Jahren in der Schweiz als eigener Berufsstand geschätzt. Straight Vitalogy ist Gesundheitserhaltung, die den Menschen als Ganzes wahrnimmt. Sie spricht Menschen an, die sich eigenverantwortlich, aktiv und bewusst für ihre Gesundheit einsetzen. Für den Menschen ist die Anwendung sanft und wird als angenehm empfunden.

Ziele und Wirkung:

- Bestmögliche Eigenkorrektur der Wirbelsäulenstatik
- gleichmäßigere Be- und Entlastung der Gelenke wie z.B. Schulter-, Hüft-, Knie- und Sprunggelenke
- bestmögliche Versorgung und Entspannung des Muskel- und Bandapparates
- Optimierung des Immunsystems und der ursprünglichen Selbstheilungskräfte
- Optimale Koordination aller Abläufe des Nervensystems
- allgemeine Verbesserung

der Lebensqualität und des allgemeinen physischen und psychischen Wohlbefindens

- Gesundheitsvorsorge und Gesundheitspflege.

Am 27. April um 19:30 Uhr bietet die Praxis einen Infoabend an. Anmeldung unter 04181 / 370 780 oder info@Vitalogie-Buchholz.de erbeten.

Am kommenden Mittwoch, 27. April um 19.30 Uhr bietet die Praxis einen Informationsabend an. Der nächste Kurs startet am 28.05.2011.

Die Praxis finden Sie in der Kirchenstr. 11 im neuen Gnosa Hof in Buchholz. Infos & Anmeldung unter www.vitalogie-buchholz.de, bzw. Tel.: 04181 / 370 780.



Professional Straight Vitalogy
Gesundheitserhaltung-
einfach, ganzheitlich, sanft

Kirchenstr. 10
21244 Buchholz i.d. Nordheide
Tel./Fax: 04181/370 780

info@vitalogie-buchholz.de
www.vitalogie-buchholz.de